

馬鞍山循道衛理小學

2018-2019 年度



資訊科技素養小冊子

(A) 引言

本校對於推動資訊科技教育一向不遺餘力，社會各界人士早已透過本校網頁得知學校的資料。此外，本校已於數年前使用內聯網讓教職員及學生作緊密的溝通，而現時學生使用內聯網電郵已十分普遍。有鑑於此，本校制定了一套使用內聯網電郵守則讓學生遵守，以確保系統得以運作正常。

(B) 學生使用內聯網電郵守則

- 學生必須互相尊重，對自己的言論和行為負責。
- 不可以利用電郵對他人作明示或暗示的人身攻擊及批評。
- 祇可將電郵發送給相關人士，請勿亂發。
- 發出電郵前，必須正確地選取收件人，以免造成滋擾。
- 發出電郵前，必須填寫電郵的主題。
- 以群組作收件人時要特別留意，必須確保收件人清單上沒有與電郵內容無關的人士。
- 不可發放無事實根據的言論。
- 必須定期清理郵箱，以確保郵箱有足夠的空間。
- 不可將電郵戶口借給別人使用。
- 不可使用他人的電郵戶口。
- 切勿重複發放郵件。
- 切勿以電郵作任何測試之用。
- 切勿發出沒有意義之電郵。
- 本校校規及學生守則亦適用於本守則內。
- 收到無聊電郵，應立即通知老師，不要再轉寄給別人。
- 避免使用公眾電腦登入內聯網，不要留下登入戶口名稱和密碼，以免被盜用。

(C) 愛護並善用資源

使用者同意愛惜保護資訊科技器材、不浪費電腦資源或時間作無意義的用途。

- 不瀏覽不良網頁，
- 不隨便安裝或開啟來歷不明的軟件或檔案，
- 不故意損壞設備或破壞系統的裝置，及
- 同學未經老師批准，不可使用課室或特別室的電腦
- 在電腦室或語言室使用電腦時，必須遵守在場老師及工作人員的指示。

(D) 尊重知識產權

- 使用者同意不用盜版軟件、不在未得別人同意下載而使用別人的作品（文字、圖片、音樂等等）。

(E) 建立資訊科技道德

使用者同意在使用本校系統時：

- 不盜用別人密碼、不侵入系統、不網上犯罪，
- 在使用 網上討論時尊重別人、不粗言穢語、不草率批評、要尊重每個小組的討論範圍，
- 在使用電郵時不傳送無聊訊息、連鎖信、商業廣告或影片連結等。

(F) 注意網上安全

- 使用者同意小心保護自己的密碼及個人資料、不輕信網上接收的訊息、不單獨與陌生人仕會面、不貪圖財利並會跟父母及師長報告不良的網址及可疑人仕。

(G) 免責聲明

使用者明確了解並同意：

- 本校根據有限之資源在合理和謹慎之環境下依「現況」及「現有」基礎提供有關服務。本校並不確保服務不會間斷。
- 使用者在使用本校服務時所引起之風險由使用者自行承擔。
- 本校不保證以下事項：
 - 本服務將符合你的要求，
 - 本服務不受干擾、及時提供、安全可靠或免於出錯，及
 - 由本服務之使用而取得之結果為正確或可靠。
- 經由本服務下載或取得任何資料應由使用者自行考量且自負風險，因前開任何資料之下載而導致使用者電腦系統之任何損壞或資料流失，使用者應負完全責任。

(H) 更改用戶守則或服務條款

- 此用戶守則及服務條款會按需要不定時作出更新，本校亦可能將展示通知或通知之連結。

(I) 舉報違規使用者

- 如發現任何使用者在使用本校服務時違反上列條款，請向學校舉報(聯絡任何一位資訊科技組老師)。

家長注意事項：

- 在互聯網上，學生可能會接觸到失實的資料或不健康的資訊，家長可於家中安裝過濾軟件，但這仍非完全可靠，因此家長在盡可能的情況下陪伴子女上網，並指導他們如何辨別及選擇資訊，免被不良的網頁影響。
- 學生有責任將自己的密碼保密，以免被其他人偷取個人檔案、電郵及私隱。家長可協助子女把各項密碼記錄在家中或學生手冊內，以免遺忘。
- 學生參考網上資料進行專題研習時，不可直接引錄原文，因為在知識版權法下，若未經版權人同意便下載文字檔、相片、插圖或程式碼即屬違法。此外，在節錄資料後，要在註腳部份加上標籤及引述來源。
- 學生利用電子郵件通訊及使用討論區發表意見時，家長需指導學生注意禮貌，用詞恰當。
- 家長需提醒子女不要觀看不良及有問題的資訊(包括文字或圖片)，更不應把這些資訊發放給別人。
- 購買及使用盜版軟件是違法的，因此請提醒子女切勿在沒有授權下私自複製、上載、下載、傳送或安裝電腦程式。
- 如要下載網上的多媒體娛樂節目，如：MP3、影片，請提醒子女謹記要查清楚資料來源，以免採用一些盜版資訊。
- 家長若發現子女上網時間太長或過度沉迷電腦遊戲，請鼓勵他們善用時間，多參與其他活動，以免影響健康。
- 在虛擬社會中，如：FACEBOOK、TWITTER 和一些討論區等社交網站，學生很容易結識到陌生人，家長需提醒子女要提高警覺，以防被騙。
- 家長需提醒子女不要經常流連網吧及玩網上遊戲，以免結交不良的損友。
- 家長進入學校網頁後，可於學與教>學生園地>資訊科技版面，取得有關良好網絡公民操守、網上安全知識及資訊等網站的連結，瀏覽更豐富的資訊。

不少人都愛打機，連電競都視為新興產業。世界衛生組織（WHO）建議將打機成癮（Gaming Disorder）列入新修訂的國際疾病分類（ICD），意味著「打機成癮」是全球面對的問題，需要正視及處理。

WHO 精神健康及藥物濫用部門成員 Vladimir Poznyak 指，醫學專家需要承認打機成癮可引致嚴重的健康後果。他強調，不是所有打機的人都有打機成癮的問題，正如喜歡飲酒都不一定會菸酒，但在特定情況下，過量進行該活動會導致負面影響。

早前香港大學心理學系「社會及健康心理實驗室」調查逾 2000 名小四至小六學生，近一成學童有打機成癮或可能已經成癮，其行為表現可能有：

- 經常想著打機
- 減少打機時心情會不好
- 對打機以外事情失去興趣
- 用打機來逃避問題

打機成癮帶來的後果，不單對身心造成極大的損耗，亦有機會影響生活各層面，如社交、學業及經濟等。

身體方面：

- 損害視力：電子產品的藍光是能量極高的光線，長期接觸可對視網膜造成永久損害。
- 影響睡眠：
藍光會抑制大腦分泌褪黑素，如睡覺前半小時使用電子產品，會影響睡眠品質。
- 致肥：沉迷打機可使人忽略運動，以致脂肪累積，導致肥胖。

性情方面：如長時間接觸暴力遊戲，性情會變得暴躁，對暴力感到麻木，因而接受暴力。此外，打機成癮可影響睡眠、運動及正常社交生活，增加患上抑鬱的風險。

社交方面：若花過多時間打機，會大大減少與人面對面相處的機會，長久會削弱社交能力。

學業方面：沉迷打機可導致睡眠不足，以致翌日沒有精神上課。此外有些孩子因整天想著電子遊戲，以致功課、溫習都變得馬虎，結果成績下滑。

經濟方面：有些電子遊戲需要玩家買點數咭。如缺乏自制力，可導致花費過多金錢，甚至欠債。

學校內聯網家長簽閱學校通告示範

1. 登入內聯網

The screenshot displays the school's website with the following elements:

- Header:** MA ON SHAN METHODIST PRIMARY SCHOOL 馬鞍山循道衛理小學. Navigation menu: 首頁, 最新消息, 學校資訊, 師生園地, 教育伙伴, 照片集, 聯絡我們.
- Image:** A photograph of students in a classroom with the caption "生命教育日".
- 最新消息 (Latest News):**

2014-09-15	「香港無冷氣夜2014」
2014-09-08	校際音樂節比賽報名事宜(校外訓練)
2014-09-05	「風紀訓練」工作坊
2014-09-05	「樂器簡介」
2014-09-03	「愛心大使訓練」工作坊
- eClass 校園綜合平台:** Login fields for "eClass 登入名稱" and "eClass 密碼". Buttons for "教職員 / 學生登入 (學校內聯網)" and "家長登入 (簽閱電子通告)". A link for "有用連結: 家長簽閱電子通告示範".
- 網上學習平台 (Online Learning Platform):** Menu items: 一般, 中文, 英文, 數學, 常識, 電腦, 圖書館, 健康校園, 其他.
- Footer/Bottom Bar:** Logos for "6+1 JUNIOR", "小一家課冊", "APASO 學生問卷", "成長的天空", "數學閱讀 2014", and "校友會 登記".

2. 點選電子通告圖示

3. 點選通告，請留意內容及各有關選項(如有)

發出日期	簽署限期	通告編號	通告標題	學生姓名	適用對象類型	簽署人	簽署時間
2011-12-06	2011-12-13	2011E221	秋英種植活動通告	<input type="text"/>	全校		未簽
2011-12-06	2011-12-13	2011B216	聖誕聯歡便服日籌款活動通告	<input type="text"/>	全校		未簽

4. 觀看有關通告內容後點選簽署

發出日期	2011-12-06
簽署限期	2011-12-13
通告標題	秋英種植活動通告
通告內容	秋英種植活動
通告附件	2011E221.pdf (663Kb)
簽署狀況	未簽
學生姓名	<input type="text"/>
適用對象類型	全校

5. 檢查是否成功簽署

電子通告

發出日期	2011-12-06
簽署限期	2011-12-13
通告標題	秋英種植活動通告
通告內容	
通告附件	 2011E221.pdf (663Kb)
簽署狀況	已簽 (簽署人: <input type="text"/> 在 2011-12-13 08:45:54)
學生姓名	<input type="text"/>
適用對象類型	全校

回條

列印

關閉視窗

學校內聯網戶口資料

家長戶口資料：請家長於密碼派發後自行填寫有關資料

項目	登入名稱	密碼
eClass 學校內聯網家長戶口		
學生密碼查詢系統		

eClass 學校內聯網簽閱學校電子通告簡介

(簽閱電子通告流程可參閱學校網站示範)

一、查閱電子通告

1. 以家長戶口登入學校內聯網，按電子通告。請家長收到密碼後自行**更改密碼**，勿讓貴子弟登入家長戶口，以免代簽的問題出現。

二、簽署電子通告

1. 請 貴家長每次查閱電子通告後，都簽署確認。
2. 在「回條」部分，有時候需要點選你的回覆或填寫部份資料，只要按「簽署」，最後按「確定」便可。
3. 確定後，簽署狀況會顯示為「已簽」。如有需要的話，可把通告打印出來作紀錄。

使用各學習平台時宜注意以事項：

1. 家長應與同學一同挑選合適的學習平台及使用時間，避免沉迷；
2. 密碼應妥善收藏，不可告知他人；
3. 使用內聯網電郵及討論區時應守規有禮，減少垃圾電郵，如經勸喻後再犯者可被取消戶口；
4. 使用學校網站首頁及內聯網的相關連結連接各學習網站；

有關戶口只供予個使用。在任何情況下，請勿把戶口資料透露予其他同學或他人。如戶口持有人未能妥善管理戶口，學校有權停止或取消有關戶口以免其他使用者受影響。



馬鞍山循道衛理小學 資訊科技素養承諾表



我的承諾

- 我會善用時間，與家人一起商議用電腦的時間，
- 我會善用互聯網上的資源於學習中。
- 我會尊重對待網上朋友。
- 我會好好保管個人資料，例如密碼、電話號碼及地址等。
- 我會避免觀看不良及有問題的資料。
- 我會使用被認可的正版軟件及資料。
- 我不會濫發電郵。



珍惜時間、
善用資源，
我做得到！