

# 登革熱

## 病原體

登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區，例如在鄰近的東南亞國家，登革熱已成為一種風土病。登革熱病毒共有四種不同血清型，每一型均可引致登革熱及更嚴重的登革出血熱。

## 病徵

登革熱的病徵包括突發的高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、食慾不振、嘔心及出疹。兒童發病時的病況通常較成人為輕，或會出現一般性的發熱徵狀及出疹。

登革出血熱則是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。登革出血熱的患者初時會出現發高燒、面部發紅，以及與登革熱相關的一般徵狀。高溫可持續兩至七天，而體溫甚至高達四十至四十一度。及後，病者或會有出血的徵狀，例如皮膚出現瘀斑、鼻或牙齦出血、甚或內出血等。最嚴重的情況會導致血液循環系統衰竭、休克及死亡。

登革熱患者康復後，身體會產生免疫能力，可預防同一血清型病毒的感染，卻不會對其他三種血清型病毒有防禦能力。

## 傳播途徑

登革熱透過帶有登革熱病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類，此病並不會經由人與人之間傳播。埃及伊蚊是登革熱的主要傳播媒介，近年在香港並未有發現，同樣可傳播登革熱的白紋伊蚊卻並不罕見。



## 潛伏期

潛伏期為三至十四日，通常為四至七日。

## 治理方法

目前並沒有治療登革熱及登革出血熱的藥物。患有登革熱的人士一般都會自行痊癒，而徵狀療法可舒緩發燒及痛楚等病徵。登革出血熱患者則需要接受適時的支援治療，而治療的主要目的是保持血液循環系統的運作。只要有適當與及時的診治，登革出血熱的死亡率不足百分之一。



## 預防方法

目前仍未有完全有效防止登革熱的疫苗，因此，預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬。



## 預防蚊子傳播的疾病的方法

- 1 應穿著長袖衣服及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)成分的驅蚊劑。
- 2 如房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網。
- 3 在門窗等入口處放置蚊香或電蚊片/驅蚊液，防止蚊子飛進室內。
- 4 防止積水
  - 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內。
  - 每星期最少替植物換水一次，勿讓花盆底盤留有積水。
  - 緊蓋所有貯水容器、水井及貯水池。
  - 所有渠道要保持暢通。
  - 將地面凹陷的地方全部填平，以防積水。



如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線 2868 0000 舉報。

鳴謝：食物環境衛生署提供白紋伊蚊相片

衛生署衛生防護中心網頁: [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署二十四小時健康教育熱線: 2833 0111