

# 瘧疾

## 病原體

瘧疾是一種可致命的嚴重疾病，由瘧原蟲屬的寄生蟲引致，包括間日瘧原蟲、惡性瘧原蟲、卵狀瘧原蟲及三日瘧原蟲。這種疾病常見於氣候溫暖的地區，如非洲、東南亞及南美洲等熱帶及亞熱帶地區。



## 傳播途徑

瘧疾是由受感染的雌性瘧蚊傳播的疾病。雌性瘧蚊叮咬了瘧疾患者後，蚊子會受到感染，並在叮咬另一人時把瘧疾傳播開去。瘧疾並不會在人與人之間傳播，但卻可透過輸入受污染的血液或血液製成品、器官移植或共用刺針或針筒傳播。瘧疾亦可於懷孕或生產時由母親傳染胎兒或初生嬰兒。

## 病徵

患者通常有間歇性發燒、發冷、冒汗、頭痛、疲倦、胃口欠佳及肌肉疼痛等徵狀。在典型病例中，患者最初會發燒，接着熱度會消退一至三日，其後發燒、退燒情況會循環出現。併發症包括貧血、肝臟及腎臟衰竭、痙攣、神志不清及昏迷，如未能及早醫治，可引致死亡。



## 潛伏期

潛伏期因應不同的致病瘧原蟲種類而有所不同，通常在被受感染的瘧蚊叮咬七至三十日後，病徵就會出現，但潛伏期可達數月或更長。



## 治理方法

現時的藥物可有效治療瘧疾，但及早確診和治療對徹底治癒瘧疾尤為重要。醫生會處方抗瘧疾藥物和其他支援性治療，患者須根據醫生的吩咐完成整個抗瘧疾藥物的療程，以確保將體內的瘧原蟲徹底根除。





## 預防方法

1. 採取措施預防被蚊子叮咬。
2. 現時並沒有預防瘧疾的疫苗。如須前往瘧疾流行的地區，應在出發前二至三星期諮詢醫生或港口衛生處，以便採取預防措施及於需要時獲取預防瘧疾的藥物。這些藥物須在出發前開始服用，並在旅程中繼續服用，直至離開該地區後的四個星期。
3. 如在外遊期間或回港後出現瘧疾徵狀，應立即向醫生求診，並把曾經到訪的地方告知醫生。求診者可能須要進行緊急血液測試，並須盡快接受治療。
4. 婦女如在懷孕期間感染瘧疾，可能對孕婦和胎兒構成不良影響。故此，如非必要，孕婦應盡量避免前往瘧疾流行的地區。



## 預防蚊傳疾病的方法

- 1 應穿著長袖衣服及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)成分的有效蚊怕水或蚊怕膏，在有需要時重覆使用。成年人和兒童所使用的DEET濃度，應分別為不超過百分之三十五和百分之十。
- 2 如房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網。
- 3 在使用家用殺蟲劑殺滅成蚊時，應遵照包裝指示使用適當的分量。切勿向運作中的電器用品或火焰直接噴射殺蟲劑，以免發生爆炸。
- 4 在窗戶等入口處放置蚊香或電蚊片 / 驅蚊液，防止蚊子飛進室內。
- 5 杜絕積水
  - 把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內。
  - 每星期最少替植物換水一次，勿讓花盆底盤留有積水。
  - 蓋緊所有貯水容器、水井及貯水池。
  - 所有渠道要保持暢通。
  - 將地面凹陷的地方全部填平，以防積水。



如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線 2868 0000 舉報。

衛生署衛生防護中心網頁: [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署二十四小時健康教育熱線: 2833 0111