

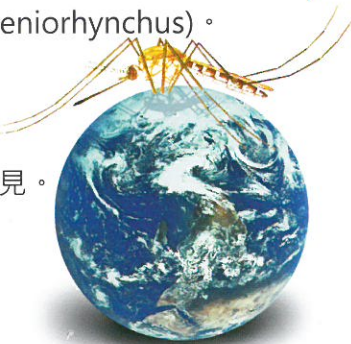
# 日本腦炎



## 日本腦炎

日本腦炎是一種經由蚊子傳播的疾病，疾病是透過日本腦炎病毒引起。病毒靠受感染的蚊子叮咬其他生物而傳播，而疾病的主要病媒蚊是三帶喙庫蚊(*Culex tritaeniorhynchus*)。

此病主要流行於亞洲及西太平洋地區的郊區及農業區，在本港並不常見。



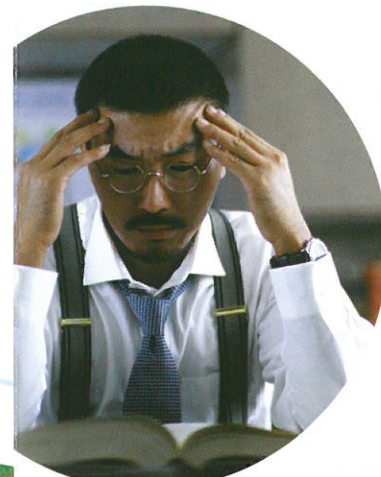
## 傳染途徑

受感染蚊子透過叮咬人畜將病毒傳播。蚊子在稻田等有大量積水的地方滋生，並透過叮咬帶日本腦炎病毒的豬隻或野鳥而受到感染。此病不會直接由人傳人。



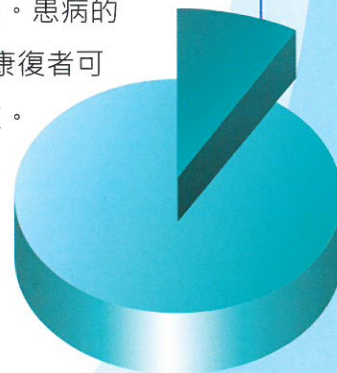
## 病徵與症狀

患者一般於受感染後四至十四日內出現症狀。病情輕微者除發燒及頭痛外，未必會出現其他明顯症狀；病情嚴重者則病發得較快，並出現頭痛、發高燒、頸部僵硬、神志不清、昏迷、震顫、間歇性抽搐（尤其是幼童）及癱瘓等症狀。



## 治療方法

日本腦炎並無特定的治療方法，患者須接受支援性療法。患病的死亡率為5%至35%，康復者可能有神經系統的後遺症。





## 預防方法

預防日本腦炎，應採取防蚊措施，於身體外露的部分塗上有效驅蚊劑(含避蚊胺DEET)；蚊子於黃昏至黎明時分最為活躍，因此應避免在這段時間前往郊區。



## 預防疫苗

現時已有疫苗預防日本腦炎，但通常不建議普羅大眾接種此疫苗，只建議前往亞洲及西太平洋地區疫區(特別是郊區)，並計劃在當地逗留一個月或以上的旅客接受注射。如需要更多有關日本腦炎疫苗的資料與其他國家的傳染病爆發消息，請瀏覽香港旅遊健康服務網頁：

[www.travelhealth.gov.hk](http://www.travelhealth.gov.hk)



## 預防蚊傳疾病的一般方法

- 1 應穿著長袖衣服及長褲，並於身體外露的部分及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)的有效驅蚊劑。
- 2 如房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網。
- 3 使用家用殺蟲劑殺滅成蚊，並遵照包裝指示使用適當的份量。切勿向運作中的電器用品或火燄直接噴射殺蟲劑，以免發生爆炸。
- 4 在窗戶等蚊子可能進入的地方附近放置蚊香、電蚊片或驅蚊液，防止蚊子飛進室內。
- 5 防止積水
  - 把所有用過的罐瓶放進有蓋垃圾桶內。
  - 每星期最少替植物換水一次，勿讓花盆底盆留有積水。
  - 蓋緊所有貯水容器、水井及貯水池。
  - 所有渠道要保持暢通。
  - 將地面凹陷的地方全部填平，以防積水。



如發現公眾地方有蚊子滋生，可致電食物環境衛生署熱線2868 0000舉報。

衛生防護中心網站：[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署24小時健康教育熱線：2833 0111