

合辦機構：

協辦機構： 支持機構：



新界區體育總會



華永盃跳繩錦標賽暨公開賽 2025 《章程》

華永跳繩及德育推廣計劃由華人永遠墳場管理委員會（“華永會”）和新界區體育總會（“新總”）合辦，中國香港跳繩體育聯會（“繩聯”）協辦。目標是推動社區和校園內跳繩運動發展，協助社區可透過跳繩運動培養健康生活，提高體育精神和團體意識，以配合華永會「善亮人生」理念，並成立跳繩區隊。每年舉辦華永盃跳繩錦標賽，提供更多機會讓全港跳繩愛好者互相切磋觀摩，藉此提高全港跳繩愛好者跳繩競賽水平，廣泛推廣花式跳繩運動。

1. 賽事重要資料

比賽日期	比賽時間	比賽地點	截止報名日期
2025年2月16日 (星期日)	9:00 am – 7:00 pm	坑口體育館 (將軍澳培成路38號)	2025年1月17日 (星期五)

- 1.1. **預計出場序**將於2025年1月28日(星期二)或之前上載到大會秘書處 [華永跳繩及德育推廣計劃網頁](#)。運動員可以檢查參賽者資料、報名組別等資訊是否正確。如有錯漏，請於2025年2月4日(星期二)或之前電郵至 ntsportjump rope@gmail.com 通知大會相關事宜。
- 1.2. **最終出場序**將於2025年2月7日(星期五)或之前上載到大會秘書處 [華永跳繩及德育推廣計劃網頁](#)。

2. 參賽資格

- 2.1. 華永跳繩區隊賽
 - 只接受**華永跳繩區隊成員**參加；
 - 參賽成員將由區隊教練決定並由教練負責報名，不接受公開報名；
- 2.2. 公開賽
 - 歡迎全港所有跳繩愛好者；
 - 運動員可以以學校、團體或個人名義參賽；
- 2.3. 海外邀請賽
 - 大會將邀請海外運動員、學校、團體參加，不接受公開報名。

3. 參賽年齡

- 3.1. 參賽年齡以2025年2月16日當日年齡為準
 - 例子一：出生日期2014年2月16日，參賽年齡為 11 歲；
 - 例子二：出生日期2014年2月17日，參賽年齡為 10歲；
- 3.2. 運動員不可降級或越級參與所有**個人比賽項目**；
- 3.3. 雙人項目及團體項目計算隊伍內年齡最大的隊員所在組別；
- 3.4. 混合組必須其中一位參賽者是異性。

新界區體育總會
成員機構：



合辦機構：

協辦機構：

支持機構：



新界區體育總會



4. 比賽項目及費用

項目	組別	費用	名額
華永跳繩區隊組別			
華永盃團體大匯演 花式挑戰賽	華永跳繩區隊 (每隊8-25名隊員)	全免	9隊 (每區一隊)
華永盃 45秒個人花式挑戰賽	12歲或以下 / 13歲或以上 (設男子組及女子組)	全免	各組每區1名
華永盃 4x30個人單車速度 接力賽	12歲或以下 / 13歲或以上 (設男子組、女子組及混合組)	全免	各組每區1隊
華永盃跳繩公開賽			
公開組 30秒前繩速度賽	7歲或以下/8-9歲/10-12歲/13-15歲/16歲或以上 (設男子組及女子組)	港幣 \$100	400隊
公開組 45秒個人花式挑戰賽	7歲或以下/8-9歲/10-12歲/13-15歲/16歲或以上 (設男子組及女子組)	港幣 \$100	各組10人 (共100隊)
公開組 1X30 單側迴旋速度賽	7歲或以下/8-9歲/10-12歲/13-15歲/16歲或以上 (設男子組、女子組、混合組及親子組)	港幣 \$100 (每隊)	200隊
公開組 4x30個人單車 速度接力賽	7歲或以下/8-9歲/10-12歲/13-15歲/16歲或以上 (設男子組、女子組及混合組)	港幣 \$200 (每隊)	100隊
公開組 2分鐘大繩8字速度賽 (每隊6-8名隊員)	12歲或以下/13-15歲/16歲或以上 (設男子組、女子組及混合組)	港幣 \$160 (每隊)	150隊
海外邀請賽			
團體大匯演 花式挑戰賽	不限年齡 (每隊最少6名隊員)	N/A	N/A
30秒前繩速度賽	12歲或以下 / 13-15歲 / 16歲或以上 (設男子組及女子組)		
45秒個人花式挑戰賽	12歲或以下 / 13-15歲 / 16歲或以上 (設男子組及女子組)		
1X30 單側迴旋速度賽	12歲或以下 / 13-15歲 / 16歲或以上 (設公開組)		
4x30個人單車速度 接力賽	12歲或以下 / 13-15歲 / 16歲或以上 (設公開組)		
2分鐘大繩8字速度賽 (每隊6-8名隊員)	12歲或以下 / 13-15歲 / 16歲或以上 (設公開組)		

* 所有參加「海外邀請賽」的「華永跳繩區隊」運動員在「華永跳繩區隊組別」及「華永盃跳繩公開賽」30秒前繩速度賽及45秒個人花式挑戰賽項目中的比賽成績將會直接計算在「海外邀請賽」，運動員無需重複參賽；而1X30單側迴旋速度賽、4x30個人單車速度接力賽及2分鐘大繩8字速度賽項目的成績則不會計算在內，運動員需參與「海外邀請賽」的賽事。

合辦機構：

協辦機構：

支持機構：



新界區體育總會



5. 比賽獎項

- 5.1. 公開組30秒前繩速度賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.2. 公開組45秒個人花式挑戰賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.3. 公開組4x30 個人速度接力賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.4. 公開組1X30 單側迴旋速度賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.5. 公開組2分鐘大繩8字速度賽 - 設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.6. 華永盃團體大匯演花式挑戰賽 - 設冠、亞、季軍、殿軍盃及獎牌；
- 5.7. 華永盃45秒個人花式挑戰賽 - 設冠、亞、季軍、殿軍獎牌；
- 5.8. 華永盃4x30 個人速度接力賽 - 設冠、亞、季軍、殿軍獎牌；
- 5.9. 海外邀請賽30秒前繩速度賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.10. 海外邀請賽45秒個人花式挑戰賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.11. 海外邀請賽4x30 個人速度接力賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.12. 海外邀請賽1X30 單側迴旋速度賽 - 每組設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.13. 海外邀請賽2分鐘大繩8字速度賽 - 設冠、亞、季軍獎牌；
- 5.14. 海外邀請賽團體大匯演花式挑戰賽 - 設冠、亞、季軍、殿軍盃及獎牌；
- 5.15. 如總分相同，兩名參賽者將會並排同一名次。（例：如某項目最高分的兩位 / 組參賽者同分，則出現雙冠軍）；
- 5.16. 華永盃跳繩錦標賽設有全場總成績，冠軍、亞軍、季軍、殿軍及第五名至第九名優異獎，得獎隊伍可獲獎盃乙座及每位隊員可獲獎牌乙個；
- 5.17. 全場總成績由「華永盃跳繩錦標賽華永盃團體大匯演花式挑戰賽」、「華永盃45秒個人花式挑戰賽」和「華永盃4 x 30 個人速度接力賽」三個項目排名的代表積分總和組成。積分總和最高隊伍為全場總冠軍，如此類推；
- 5.18. 全場總成績計算方法：

	華永盃 團體大匯演花式挑戰賽	華永盃 45秒個人花式挑戰賽	華永盃 4 x 30 個人速度接力賽
冠軍	20	10	
亞軍	18	9	
季軍	16	8	
第4名	14	7	
第5名	12	6	
第6名	10	5	
第7名	8	4	
第8名	6	3	
第9名	4	2	



新界區體育總會



6. 報名方法及指引

- 6.1. 大會只接受透過「Google form 報名收集表」報名申請；
 - 6.1.1. 報名人士需先下載並填寫Excel「[公開組](#)」報名表；
 - 6.1.2. 填妥後再到 [Google form報名收集表](#) 及提交Excel；
 - 6.1.3. 報名人士若有任何資料錯漏需要更改或補交文件，請先聯絡繩聯：3705 0357 以作通知，然後將資料發送到華永跳繩及德育推廣計劃的電郵：ntsportjump rope@gmail.com；
- 6.2. 參加者須簽署 [個人聲明、家長 / 監護人同意書 \(聲明\) 及同意書](#)。
- 6.3. 報名表將收集參賽者身份證明文件以核實參賽者年齡，申請人需連同各參賽者的聲明及身份證明文件一併提交到Google form報名收集表；
- 6.4. 身份證明文件遞交方式：
 - 6.4.1. 提交雲端連結 或
 - 6.4.2. 收集各參賽者的身份證明文件後匯出成一份pdf文件提交；
- 6.5. 付款方式：接受劃線銀行支票或銀行轉帳。
 - 6.5.1. 支票可郵寄到新界區體育總會秘書處或中國香港跳繩體育聯合會，信封須貼上足夠郵費並連同報名費，支票抬頭請寫「The New Territories Regional Sports Association」或「新界區體育總會」，信封面請註明「華永盃跳繩錦標賽暨公開賽 2025」及標記所屬參賽團體名稱；
 - 6.5.2. 或轉帳至新界區體育總會戶口：HSBC 匯豐銀行 491-024733-001
NT Regional Sports Association；並將付款證明於[Google form報名收集表](#) 內一併遞交；
- 6.6. 請於支票背後寫上參賽者名稱（或團體名稱）、聯絡人姓名及電話號碼；
- 6.7. **費用須與報名表格一同提交或於遞交報名表格後一星期內繳交費用；**
- 6.8. 收到報名表後，大會**主要會以電郵形式通知參加者報名成功或其他有關比賽之詳情；**
- 6.9. 大會**只接受已經繳付所有費用之參賽者或隊伍參賽；**
- 6.10. 報名一經接納，所繳費用概不退回及不得轉讓；未被接納之報名申請者所繳交之報名費用將會退回；
- 6.11. 逾期報名，恕不受理；
- 6.12. 報名表上**若有任何資料錯漏需要更改，請先聯絡繩聯（WhatsApp：5703 8635）或發送電郵至 ntsportjump rope@gmail.com 以作通知。**
- 6.13. **大會不接受任何在沒有通知的情況下重交的報名表；**
- 6.14. 賽事不設現場報名；
- 6.15. 每一報名表必須填上有關資料，如未能提供完整的個人資料，大會有權拒絕接受報名申請；
- 6.16. 聲明是否患有慢性疾病或長期病患（如呼吸系統或心臟病等）。如有的話，必須提供由合資格醫生於3個月內（由遞表日期計算）發出的健康證明副本，以確保身體狀況適合參與是次跳繩賽事或活動。（如適用）
- 6.17. 參賽者可於同一雙人或團體比賽項目參與多於一次，惟每次同一項目的參賽性別分組不同，且每隊成員組成需少於50%重複；
- 6.18. 參賽者不得於同一個性別組別內參與多於一次的比賽：
例子一：可以參與10-12歲男子組及13-15歲混合組的4x30個人單車速度接力賽
例子二：可以參與10-12歲男子組及10-12歲混合組的4x30個人單車速度接力賽
例子三：**不得參與10-12歲男子組及13-15歲男子組的4x30個人單車速度接力賽**

合辦機構：

協辦機構： 支持機構：



新界區體育總會



7. 比賽證書

- 7.1. 如欲申請參賽或成績證書正本，每張證書的行政費為港幣五十元正；
- 7.2. 可以填妥網上表格申請：
[「公開賽」證書申請表格](#)
[「華永盃」證書申請表格](#)
- 7.3. 比賽後14日內可提出申請，大約於比賽後45日後可親臨中國香港跳繩體育聯會領取，或透過順豐到付形式收取；
- 7.4. 所有參加「海外邀請賽」的海外運動員將會獲得「參賽證書」乙份；其後根據在各項目所得的名次給予代表其名次的「獲獎證書」或「名次證書」（僅限各項目的前八名），費用全免。

8. 支票遞交地點及時間

- 8.1. 繩聯（觀塘偉業街209 - 211號富合工業大廈4樓D室），請先電話預約（電話：3705 0357）；
- 8.2. 新界區體育總會（將軍澳將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室），請先電話預約（電話：2704 1823）。

9. 服飾及器材指引

- 9.1. 所有參賽者必須穿著運動服及不脫色運動鞋參賽，以確保安全；
- 9.2. 大會將不借用任何器材予參加者，所有參加者需自備繩具參賽；
- 9.3. 參加者不可使用繩具以外其他道具。

10. 裁判安排

- 10.1. 所有裁判將由中國香港跳繩體育聯會裁判負責執法；
- 10.2. 速度比賽將由兩名裁判計算跳繩次數；成績將會是兩者之平均數；
- 10.3. 30秒前繩速度賽將計算運動員30秒內以前繩每次成功以雙腳跳繩的次數；
- 10.4. 45秒花式挑戰賽將由兩名裁判計算花式得分；
- 10.5. 45秒花式挑戰賽將計算運動員45秒內成功完成的指定花式套路分數加上自選花式難度分；
- 10.6. 45秒花式挑戰賽內指定花式套路的底分為20分；
- 10.7. 花式比賽難度分計算方式請參閱[《普及花式跳繩比賽裁判書》](#)；
- 10.8. 4x30個人單車速度接力賽四名運動員需以單車步作賽（單車步須每次過繩以雙腳交替方式）；
- 10.9. 1X30 單側迴旋速度賽將計算兩名運動員以兩人一繩形式交替完成前繩的次數；
- 10.10. 2分鐘大繩8字速度賽計算隊伍完成大繩的出入次數，每隊最多8人（需順序跳）；
- 10.11. 華永盃團體大匯演花式挑戰賽由10名裁判計算花式得分，5名難度裁判和5名演繹裁判；
- 10.12. 華永盃團體大匯演花式挑戰賽50%為難度分，50%為演繹分（如：音樂運用、編排、姿勢、流暢、創意等）；
- 10.13. 比賽途中運動員身體任何一個部分觸及比賽場區邊界以外便會當作出界，裁判會停止計算分數；
- 10.14. 所有賽事示範影片稍後會上載至華永跳繩及德育推廣計劃的YouTube頻道：
<http://www.youtube.com/@bmcpjump rope8615> 或本計劃 Facebook 專頁（FB：[華永跳繩及德育推廣計劃](#)）；



新界區體育總會



11. 上訴機制

- 11.1. 本賽事僅速度項目設有上訴機制；花式項目則不設上訴；
- 11.2. 所有上訴必須在指定時間內到上訴部提出申請，申請前請先繳付保證金並填寫上訴申請表格；
- 11.3. 上訴申請時間為該項目組別的成績公佈後20分鐘內，上訴結果會於上訴部接納申請後一小時內以電話通知，上訴部不會處理於指定時間外的申請；
- 11.4. 申請上訴需先到上訴部繳付費用港幣**現金五百元正**保證金，不接受任何電子支付；若上訴得直將即時**全數退還**上訴費用，上訴失敗則費用將**不獲退還**；
- 11.5. 上訴申請表格需提供運動員姓名、比賽場次、比賽場區及比賽完整片段，包括能清晰聽到完整比賽聲帶及清楚拍到運動員的全身；
- 11.6. 成績上訴成功準則：
 - 1) 當上訴後之成績與上訴前之成績的相差大於或等於5，均視為上訴成功。
 - 2) 當上訴後之名次與上訴前之名次有所更改，不論是上升或下降，均視為上訴成功。
 - 3) 當上訴後之達標成績與上訴前之達標成績有所更改，不論是上升或下降，均視為上訴成功。
- 11.7. 所有有關技術性事宜的裁決，以大會評審委員會決定為最後裁決。

12. 報名取錄通知

- 12.1. 參賽者如一經報名，大會將以電郵通知確認報名成功。

13. 行為操守

- 13.1. 運動員必須服從大會之決定，否則大會有權取消不遵守比賽章則運動員之比賽資格；
- 13.2. 除大會工作人員外，任何人士未經大會許可，不可進入比賽場區範圍；
- 13.3. 所有進場人士如運動員、教練、觀眾等必需遵守場地守則，否則大會有權要求違規人士離開；
- 13.4. 大會有權於場內拍攝及錄影，並作為日後宣傳之用；
- 13.5. 大會有權拒絕讓身體不適人士進場，以保障其他在場人士；
- 13.6. 家長可於場內指定範圍內拍攝，惟不得使用閃光燈，以免影響參賽者；
- 13.7. 所有入場人士必須遵從大會及場地安排入場。

14. 責任

- 14.1. 大會將盡量保障競賽於安全環境下進行，惟不負責任何意外發生之責任，因此參賽者須自負一切責任。如有需要，請自行購買保險；
- 14.2. 參加者必須清楚了解個人健康狀況及能力足以應付是項比賽方可報名；
- 14.3. 十八歲以下之參賽者須得家長或監護人簽名同意方可報名。

合辦機構：

協辦機構： 支持機構：



新界區體育總會



15. 注意事項

- 15.1. 如比賽當日上午7時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號紅色或黑色暴雨警告信號，又或當日情況不宜比賽，大會將取消賽事。所有已繳交之費用概不退還；
- 15.2. 申請過程中如有資料錯漏、報名費不足或不依照正確報名程序報名，大會保留權利拒絕接受其報名；
- 15.3. 被取消參加資格、逾時報到、棄權或缺席比賽者，報名費將不獲退還；
- 15.4. 大會保留修改及解釋所有條款之最終權利，所有修訂之施行無須事前通知；
- 15.5. 賽事內容以大會最後公佈為準，詳情請留意[華永跳繩及德育推廣計劃網頁](#)或[華永跳繩及德育推廣計劃 Facebook 專頁](#)
- 15.6. 請按連結參閱[參加者聲明](#)。

16. 查詢及聯絡

電話：3705 0357 (繩聯) / 5587 7268 (秘書處)

傳真：3705 0358 (繩聯) / 2791 9287 (秘書處)

WhatsApp：5703 8635 (繩聯)

電郵：ntsportjump rope@gmail.com

網址：<https://hkrsf.org/華永跳繩及德育推廣計劃.html>

地址：觀塘偉業街209 - 211號富合工業大廈4樓D室 (繩聯)

將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室 (秘書處)

Facebook：<https://www.facebook.com/華永跳繩及德育推廣計劃-100629708433756>

本計劃 Facebook 專頁



繩聯網頁



報名收集表

